Приложение 2

**ПОДГОТОВКА к исследованиям**

**УЗИ органов брюшной полости**. За три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда. Накануне исследования принимать «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день и 4 капсулы в день исследования (всего- 10 капсул). На исследование прийти натощак с полотенцем.

**УЗИ малого таза**. Очистительная клизма вечером накануне исследования. За 1,0-1,5 часа до исследования выпить 3 стакана воды и не мочиться. На исследование принести с собой полотенце, презерватив.

**УЗИ молочных желез.** Процедуру назначают в первую фазу менструального цикла (5 — 12 день цикла от начала менструации).

**УЗИ предстательной железы.** За 1,0-1,5 часа до исследования выпить 3 стакана воды. Утром, перед исследованием сделать клизму (очистить прямую кишку).

 **ФГДС.** Исследование выполняется строго натощак. Перед процедурой рекомендуем воздержаться от курения. При приеме внутрь каких-либо лекарственных препаратов по поводу различных хронических заболеваний, необходимо их принять более чем за 40 мин до исследования и запить водой без газа. Вечером накануне исследования (до 20.00) - легкий ужин. Исследование выполняется под местной анестезией 10% раствором лидокаина. При непереносимости данной группы лекарственных препаратов - предварительно сообщите врачу. После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение 30 минут. После проведения биопсии, принимаемая в день исследования пища не должна быть горячей. При себе иметь: большое чистое полотенце, медицинские документы о проводимых ранее обследованиях (при их наличии).

**Колоноскопия.** За два дня до исследования рекомендуемая диета - вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель. Пить достаточное количество жидкости до 2,5 литров в день (в том случае, если нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано). Не рекомендуется употреблять в пищу фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

Накануне проведения исследования: утром - легкий завтрак из рекомендуемых продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

Для полноценного осмотра толстой кишки необходимо, чтобы в ее просвете не было каловых масс и жидкости. Для успеха исследования важна качественная подготовка к процедуре, поэтому необходимо выполнить следующие рекомендации:

* если у Вас нет симптомов кишечной непроходимости, длительной задержки стула, можно осуществить медикаментозную подготовку препаратами типа «ФОРТРАНС»; «ФЛИТ» и др. согласно схеме, указанной в инструкции. При подготовке данным способом нет необходимости в постановке очистительных клизм;
* если у Вас имеются явления кишечной непроходимости, задержка стула более четырех дней, необходимо осуществить подготовку кишки очистительными клизмами на левом боку по схеме: за два дня до процедуры очистительная клизма вечером; накануне исследования очистительные клизмы в 18.00 и 21.00; в день исследования - очистительные клизмы в 06.00 и 08.00. Объем клизмы - от 2 до 3 литров воды комнатной температуры;
* при наличии у Вас перенесенной операции на прямой или ободочной кишке о подготовке необходимо проконсультироваться с онкологом или врачом-эндоскопистом.

**Сдача крови на определение простатспецифического антигена (ПСА).** Забор крови выполняется строго натощак, последний прием пищи должен быть не ранее, чем за 8 часов до исследования.

- необходимо воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней;

-после массажа простаты, пальцевого ректального исследования, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цито- и колоноскопии, катетеризации мочевого пузыря или после любых других механических воздействий на простату анализ крови можно проводить не ранее, чем через 2 недели.

**Сдача крови на определение опухолеассоциированного антигена СА-125.** Забор крови выполняется строго натощак, последний прием пищи должен быть не ранее, чем за 8 часов до исследования. Особой подготовки не требуется.

**Исследование гинекологического мазка на онкоцитологию.** Мазок на онкоцитологию сдают на 6-7 день менструального цикла. Однако, в случае необходимости, возможно взятие мазка на онкоцитологию и в другие дни менструального цикла (кроме периодов овуляции и менструации). Для получения достоверных результатов исследования за сутки перед сдачей мазка на онкоцитологию исключить половые контакты, использование вагинальных кремов, свечей, спринцевания.

**Кольпоскопия.** Рекомендуется проводить процедуру после окончания менструации в первые 2-4 дня. В случае, когда назначено обследование, а у женщины начались менструальные выделения, процедуру следует перенести. За 2 дня до кольпоскопии отказаться от половых контактов, спринцевания, использования вагинальных таблеток, свечей, спреев.

**ПРАВИЛА СБОРА МАТЕРАЛА (кала) для общеклинического исследования**

Получить одноразовый контейнер для сбора материала (кала) заранее в регистратуре лаборатории клинической микробиологии ежедневно с понедельника по пятницу с 8 до 15 часов (не допустимо использовать емкости, не предназначенные для этих целей). Подписать на бумажном ярлыке контейнера Ф.И.О. пациента, год рождения, дату сбора материала.

Для получения достоверных результатов необходимо соблюдать следующие условия:

* за 3-4 дня до исследования прекратите прием слабительных препаратов, в том числе содержащих касторового и вазелинового масла, введение ректальных свечей;
* **при исследовании кала на скрытую кровь** должны быть отменены в течение 3-х дней перед анализом лекарства, содержащие металлы; из диеты должны быть исключены мясо, рыба, помидоры, зеленые овощи;
* кал, полученный после клизмы, после приема бария (при рентгенологическом обследовании) не пригоден для исследования;
* **для исследования собирают свежевыделенный кал;**
* до сбора кала предварительно помочитесь в унитаз и смойте его. Далее путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно соберите испражнения. Затем кал забирается ложечкой в чистый, одноразовый контейнер из разных мест в количестве не более 1/3 объема контейнера. Закрыть контейнер крышкой;
* доставить полученный контейнер с материалом в кратчайший срок (в течение 1-2 часов) в лабораторию клинической микробилогии ГБУЗ СОКОД ежедневно с понедельника по пятницу с 8 до 14 часов.