



**КК  
МХ**

**КЛИНИКА КОЛОПРОКТОЛОГИИ  
И МАЛОИНВАЗИВНОЙ  
ХИРУРГИИ**

Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

# **Возможно ли внедрение Тайм-менеджмента в работу операционной сестры?**

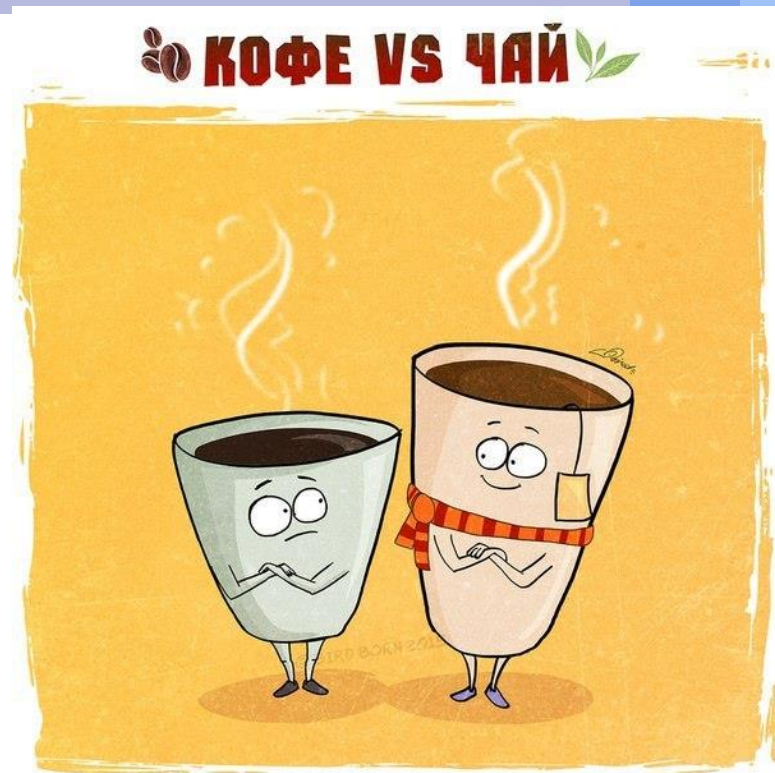


**Цугуля П.Б., к.м.н. зав. операционным блоком ККМХ,**



# Сколько и на что мы тратим время в день?

► 2 часа – чай, кофе...



# Сколько и на что мы тратим время в день?

- ▶ Масса времени тратится на социальные сети



# Сколько и на что мы тратим время в день?

## РАБОТА...?



# Сколько и на что мы тратим время в день?

- ▶ Более 4-х часов - неорганизованная работа...





ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!  
ТЫ ПРОПАЛО...





- ▶ Тайм-менеджмент – техника управлением временем, которая включает в себя правила и принципы, которые помогают человеку правильно организовать свое время и достичь максимальной эффективности в любом деле.



# Операционная активность, качество

## ЖИЗНИ...



# Структура отделения









Книга № 1 в России по тайм-менеджменту  
Куплено более 160 000 экземпляров

Глеб Архангельский  
**Тайм-драйв**  
как успевать жить  
и работать



# Современная операционная сестра подобна Шиве





# Современное оборудование



# Образование









# Участие операционной сестры



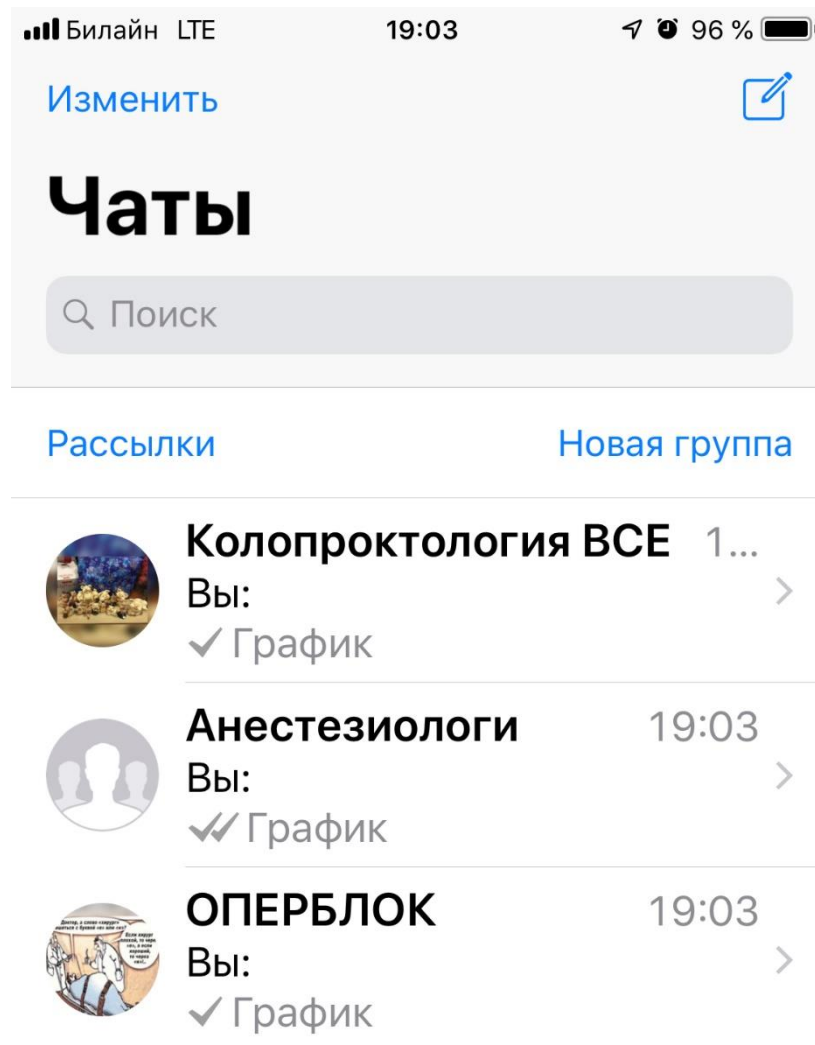








# Мессенджеры



## Выводы:

- ▶ Не стоять на месте и постоянно развиваться и экспериментировать
- ▶ Совершенствовать себя в технике
- ▶ Задумайтесь, нужны ли вам «пятиминутки»? (используйте мессенджеры)

# Контактные данные



Цугуля Петр Борисович:  
8-985-129-5884,  
[cpetr86@gmail.com](mailto:cpetr86@gmail.com),  
Погодинская ул. Дом 1 с.1