**Подготовка к проведению эзофагогастродуоденоскопии**

1. Исследование выполняется строго натощак!
2. Вечером накануне исследования (до 20:00) возможен легкий ужин;
3. При наличии сахарного диабета, вы можете прийти на процедуру к 09:00, вне зависимости от времени приема, указанного в талоне. Обязательно сообщите об этом врачу;
4. Исследование выполняется под местной анестезией, 10% раствором лидокаина. При непереносимости данной группы лекарственных препаратов, предварительно сообщите об этом врачу.

При себе иметь: большое чистое полотенце, талон с записью на исследование, медицинские документы о проводимых ранее обследованиях (при их наличии).

**Подготовка к проведению трахеобронхоскопии**

1. Исследование выполняется строго натощак!
2. Вечером накануне исследования (до 20:00) возможен легкий ужин;
3. При наличии сахарного диабета, вы можете прийти на процедуру к 09:00, вне зависимости от времени приема, указанного в талоне. Обязательно сообщите об этом врачу;
4. Исследование выполняется под местной анестезией, 10% раствором лидокаина. При непереносимости данной группы лекарственных препаратов, предварительно сообщите об этом врачу.

При себе иметь: большое чистое полотенце, талон с записью на исследование, медицинские документы о проводимых ранее обследованиях (при их наличии), обязательно рентгеновские снимки.

**Подготовка к проведению колоноскопии**

1. За 2 дня до исследования начать соблюдение бесшлаковой диеты.

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, зерновой хлеб, сладости;

1. За 2 дня до исследования рекомендуется употреблять достаточное количество жидкости – до 2,5 литров в день (при отсутствии противопоказаний);
2. Если у Вас нет симптомов кишечной непроходимости, длительной задержки стула, к процедуре вы можете подготовиться специальными препаратами для толстой кишки (Мовипреп, Фортранс, Эзиклен), следуя инструкции.
3. Если у Вас имеются явления кишечной непроходимости или задержка стула более 4-х дней, необходимо осуществить подготовку кишки очистительными клизмами по схеме:

- за 2 дня до процедуры: очистительная клизма вечером;

- накануне исследования: клизмы в 18:00 и 21:00;

- в день исследования: в 06:00 и 08:00.

Объем клизмы от 2-х до 3-х литров воды комнатной температуры. Клизмы выполняются лежа на левом боку.

1. При наличии колостомы или перенесенной операции на прямой или ободочной кишке, необходимо заблаговременно проконсультироваться с врачами онкологом или эндоскопистом для правильной подготовки к процедуре.