**Подготовка к сцинтиграфии щитовидной железы**

1. Перед исследованием, по согласованию с лечащим врачом, требуется отменить препараты:

- за 1 неделю: бромиды,

- за 2 недели: тиреоидные гормоны (L-тироксин, эутирокс), препараты йода (йодомарин, йодтирокс, йод-актив, йодбаланс), йодистые антисептики местного применения;

- за 1 месяц: исключить внутривенные йодистые контрастные вещества при КТ- исследованиях;

1. Исследование проводится в утренние часы с 8:00 -10: 00 (в порядке живой очереди);
2. Прием пищи перед исследованием разрешен.

Исследование включает в себя несколько этапов:

- внутривенное введение пертехнетата,

- через 15-20 минут пациента приглашают на исследование.

Длительность обследования индивидуальна, в среднем составляет от 5 до 25 минут.

**Подготовка к сцинтиграфии паращитовидных желёз:**

1. Специальной подготовки не требуется;
2. Прием пищи перед исследованием разрешен;
3. Исследование проводится в утренние часы с 8:00 -10: 00 (в порядке живой очереди);
4. Длительность исследования до 3-4 часов.

Исследование включает в себя несколько этапов:

- внутривенное введение радиофармпрепарата (технетрил);

- через 20 минут пациента проходит исследование в аппарате (продолжительность 10 минут);

- через 2,5 часа проводится повторное исследование, после которого выдается заключение.

Обращаем ваше внимание:

Пациент после введения радиофармпрепарата не представляет особой опасности для окружающих! При этом в течение суток рекомендуется избегать тесных контактов с детьми до 2-х лет и беременными женщинами (допустимо общение на расстояние не менее 1,5 метров), а также воздержатся от полётов на самолете (сработают датчики радиационной безопасности в аэропорту).

**Подготовка к сцинтиграфии скелета:**

1. Специальной подготовки не требуется;
2. Прием пищи перед исследованием разрешен;
3. Прием лекарств разрешен (при необходимости можно взять с собой).

При себе необходимо иметь: талон на исследование; 0,5-1,0 л. негазированной воды (воду необходимо выпить после в/в инъекции) и пеленку под голову (по желанию).

Исследование включает в себя несколько этапов:

- С 08:00-09:00 внутривенное введение радиофармпрепарата (в порядке живой очереди);

- Через 3 часа после в/в инъекции первому пациенту, начинается исследование на аппарате (накопление препарата в костях составляет 2,5-4 часа);

- В течение 3 часов ожидания необходимо медленно пить воду и посещать туалет. Перед исследованием обязательно опорожнить мочевой пузырь!

- Исследование занимает 15-25 минут;

- Перед началом исследования необходимо снять ремень, цепочку, подтяжки; убрать металлические деньги и телефон из карманов одежды.

Обращаем ваше внимание:

Пациент после введения радиофармпрепарата не представляет особой опасности для окружающих! При этом в течение суток рекомендуется избегать тесных контактов с детьми до 2-х лет и беременными женщинами (допустимо общение на расстояние не менее 1,5 метров), а также воздержатся от полётов на самолете (сработают датчики радиационной безопасности в аэропорту).

**Памятка пациенту при направлении на нефросцинтиграфию:**

1. Специальной подготовки не требуется;
2. Лёгкий завтрак обязателен;
3. Исследование проводится в утренние часы с 8:00 -10: 00 (в порядке живой очереди);
4. В случае приема мочегонных препаратов, в день исследования необходимо отменить их прием (по предварительному согласованию с лечащим врачом);
5. Непосредственно перед обследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

Принцип исследования: пациент садится на стул спиной к аппарату, внутривенно вводится радиофармпрепарат и одновременно запускается программа исследования, которая длится 20 минут.